



# Fit fürs Beratungsgespräch

Wie läuft ein Termin für die Berufsberatung ab?

Was wird dabei besprochen? Musst du dich auf das Gespräch vorbereiten?

Und wie kommst du an einen Termin? Diese Checkliste zeigt dir, wie du dich auf dein erstes Beratungsgespräch vorbereiten kannst.



## Schritt 1: Beratungstermin vereinbaren

Die Berufsberaterinnen und -berater der Agenturen für Arbeit sind regelmäßig an deiner Schule. Das ist eine gute Gelegenheit, um erste Informationen zu sammeln und kurze Fragen zu klären. Längere persönliche Gespräche finden meist in deiner Agentur für Arbeit statt. Die Berufsberaterinnen und -berater sind aber auch telefonisch erreichbar, und es gibt die Möglichkeit der Videoberatung. Den Termin kannst du telefonisch oder online anfragen.

Telefon: 0800 4 5555 00 (gebührenfrei)

Online-Terminvereinbarung:  
[web.arbeitsagentur.de/portal/kontakt/de/terminvereinbarung/berufsberatung](http://web.arbeitsagentur.de/portal/kontakt/de/terminvereinbarung/berufsberatung)



Für Jugendliche mit Behinderungen gibt es ergänzende Unterstützungsangebote. Über diese informieren dich die Reha-Berater/innen. Die Berufsberatung stellt gerne den Kontakt her.

## Schritt 3: Termin wahrnehmen und nachbereiten

Halte etwas zum Schreiben bereit und notiere alles Wichtige. Hab keine Scheu nachzufragen, falls im Gespräch eine Unklarheit auftaucht. Übrigens dürfen deine Eltern gerne beim Gespräch dabei sein, wenn du das möchtest.

Versuche nach dem Termin einzuschätzen, inwiefern dich die Berufsberatung weitergebracht hat. Für dein Fazit kannst du dir die folgenden Punkte anschauen:

Hat die Beraterin oder der Berater meine Fragen beantwortet und was bedeuten die Antworten für mich?

Wurden meine Vorstellungen aufgegriffen und wie haben sich diese durch das Gespräch entwickelt?

Habe ich greifbare Vorschläge und Ideen gemeinsam mit der Beraterin oder dem Berater erarbeiten können?

## Schritt 2: Fragen vorbereiten

Die Berufsberaterinnen und -berater sind offen für alle Fragen rund um die Berufs- und Studienwahl. Wer sich auf seinen Termin vorbereitet, kommt schneller voran – ein Muss ist das jedoch nicht. Folgende Fragen kannst du dir vor einem Beratungsgespräch beispielsweise stellen:

Worauf kommt es mir bei der Berufs- und Studienwahl an? Meine Interessen zu verwirklichen? Einen sicheren Berufsweg einzuschlagen? Karriere zu machen und möglichst gut zu verdienen?

Studium oder Ausbildung: Was kommt für mich eher infrage? Oder will ich beides verbinden?

Wie flexibel bin ich, was die Ortswahl angeht? Bin ich bereit, für eine Ausbildung oder ein Studium von zu Hause wegzuziehen?

Was erwarte ich von der Beratung? Grundsätzliche Orientierung oder Antworten auf konkrete Fragen?



## Schritt 4: Die nächsten Schritte planen

Ein erfolgreiches Beratungsgespräch ist nur ein Etappenziel. Stelle dir nun folgende Fragen:

Weiß ich, welche Schritte ich als Nächstes angehen will und wo ich bei Bedarf weitere Informationen oder Ansprechpersonen finde?

Möchte ich weitere Schritte oder Zwischenergebnisse bei einem neuen Termin besprechen? Oder fühle ich mich schon gut gerüstet?



**TIPP**

Sind erst einmal alle Fragen geklärt, kannst du die ersten konkreten Schritte in Angriff nehmen. Das kann eine Bewerbung um eine Ausbildungsstelle sein oder eine Recherche zu bestimmten Studiengängen und Zugangsvoraussetzungen.

Wenn du weitere Fragen hast oder Unterstützung bei der Stellensuche brauchst, solltest du mit der Beraterin oder dem Berater in Kontakt bleiben.